

L'ABC dell'arciere



Il presente glossario contribuisce a definire alcuni termini tecnici.

Tuttavia, per quanto riguarda la messa a punto dell'arco o la tecnica di tiro, consigliamo sempre di rivolgersi agli istruttori, che sono adeguatamente formati dalle Scuole regionali per fornire consulenza e assistenza.

Ata L'Ata (*Archery Trade Association*) è il nome che dal 2002 ha assunto l'Associazione internazionale che riunisce produttori, rivenditori, distributori e rappresentanti che lavorano nel settore del tiro con l'arco e della caccia con l'arco. È stata fondata nel 1947 durante un torneo di tiro con l'arco, con l'obiettivo di riunire le aziende produttrici del comparto e promuovere l'attività. Nel 1954 fissò come obiettivo quello di stabilire "norme di prodotto" per l'industria del settore e di promuoverne l'attività chiamandosi prima *Amada (Archery Manufacturers and Dealers Associations)* e, dal 1965 al 2002, *Amo (Archery Manufacturer Organization)*. Fin dal 1950 - in parte a causa di un crescente numero di produttori - i leader del settore hanno riconosciuto la necessità di adottare definizioni uniformi dei prodotti. Da allora una serie di Comitati tecnici ha fornito indicazioni per seguire i cambiamenti nella tecnologia delle moderne attrezzature. Per saperne di più: www.archerytrade.org.

Allungo Ata Per archi normali - l'allungo Ata (*Actual Draw Length*) è la distanza rettilinea, misurata all'apertura completa dell'arco, fra la corda al punto di incocco ed il punto di perno (*pivot point*) dell'impugnatura + 1 3/4 pollici (con una tolleranza ammessa di +1/16, -0 pollici). L'unità di misura utilizzata che la rappresenta è, secondo le norme Ata, il pollice "In" (1 pollice = 25,4 mm). Per archi compound l'allungo Ata è la distanza rettilinea, misurata all'apertura completa dell'arco, fra la corda al punto di incocco ed il punto di perno (*pivot point*) dell'impugnatura + 1 3/4 pollici (con una tolleranza ammessa di +1/4, -0 pollici). In molte tecniche specifiche degli archi questo viene comunemente misurato fra la corda al punto di incocco ed il foro filettato dove verrà montato il *berger button*

+ 1 3/4 pollici (con una tolleranza ammessa di +1/4, -0 pollici). L'unità di misura utilizzata che la rappresenta è, secondo le norme Ata, il pollice "In" (1 pollice = 25,4 mm).

Astm L'Astm (*American Society for Testing and Materials*) è l'autorità riconosciuta per la definizione delle tecniche e per le prove di ingegneria relative ai prodotti di molte industrie e ha pubblicato diversi Standard. Il Comitato tecnico Ata ha offerto alla Astm (www.astm.org) il suo impegno gratuito e ha creato il manuale per fornire indicazioni precise in merito ai prodotti delle aziende del settore del tiro con l'arco.

Apertura completa (Full draw)

Per archi normali è la posizione di massima trazione della corda, soggettiva per ogni arciere, alla quale si giunge prima di rilasciare la corda (allungo fisiologico). Per archi compound viene rilevata quando la forza necessaria per aprire l'arco arriva al punto in cui si esercita la sola forza di trattenuta (*let-off*) e si arriva al centro della valle nella curva di potenza dell'arco.

Distanza arco-corda (Brace height)

È la distanza misurata perpendicolarmente alla corda, con l'arco incordato (carico) ma non teso, fra il punto di perno dell'impugnatura (*pivot point*) e la corda stessa. L'unità di misura comunemente utilizzata è il pollice.